



г. Красноярск

Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи № 9»

Родительский клуб «Школа понимания»

Ведущие: Буглеева Татьяна Валентиновна, педагог-психолог
Лебедева Анна Юрьевна, педагог-психолог

Что это такое – родительский клуб?



- это не родительское собрание,
- не тренинг,
- не лекция или семинар,
- позиция равенства его участников

**Главное отличие –
позиция равенства его участников**



Идея: создать место, где родитель может получить поддержку в наиболее распространённых затруднениях

- Для тех, кому важно будущее детей.
- Для тех, кто хочет найти общий язык со своим ребёнком.
- Для тех, кто осознал, что «идет не в ту сторону» и готов анализировать и исправлять то, что «пошло не так».
- Для тех, кто понимает, что всё держится на любви, взаимопонимании и доверии.

В общем, для всех, кто хочет быть *счастливым родителем*, и не просто желает перемен в жизни, но и понимает, что, чтобы эти перемены произошли, над ними надо потрудиться.

Что необходимо:

- развивать умение анализировать свои отношения с детьми, расширять возможности понимания себя и ребенка.
- способствовать осознанию своих внутренних ресурсов и способности опираться на них для стабилизации собственного эмоционального состояния.
- познакомиться с общими принципами установления теплых, доброжелательных отношений в семье (и регулярно практиковать) .



Примерная тематика дистанционного родительского клуба:

1. **«Эволюция родительства»**
2. **«Хорошие люди среди хороших людей»**
3. **«Психогигиена эмоций»**
4. **«Привязанность – дар или труд»**
5. **«Индивидуальность ребенка: понять и поддержать»**



Родительский клуб «Школа понимания»

г. Красноярск

Муниципальное бюджетное учреждение

«Центр психолого-педагогической, медицинской

и социальной помощи № 9»

Наши контакты:

тел.200-14-24,

сайт <http://dou24.ru/centr9> (вкладка «Родителям» - «Школа понимания»)

Спасибо, что Вы с нами!